



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ ОХРАНЫ ТРУДА"**

(АНО «ЦРОТ»)

660118, Россия, г. Красноярск, пр-кт Комсомольский, 1е, пом.29 ОГРН
1242400024470; ИНН 2465364452; КПП 246501001

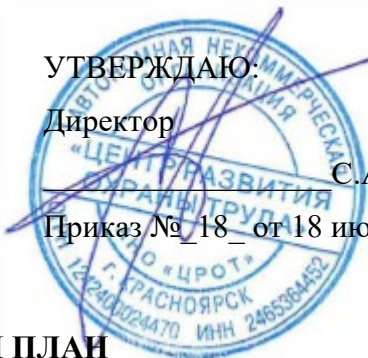
e-mail: crot@24sot.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

С.А.Агафорова

Приказ № 18 от 18 июня 2025г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы обучения безопасным методам и приёмам работ на высоте

**«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ (1
ГРУППА)»**

Категория слушателей:

1 группа – работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя;

Срок обучения: 32 часа.

Форма обучения: очная, очно-заочная (с применением дистанционных технологий)

Итоговая аттестация слушателей: экзамен

Итоговый документ: Удостоверение о допуске к работам на высоте.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	Формы контроля/ само- контроля
		Аудиторные занятия/ самостоя- тельная работа	
Общая часть			тестирование
1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	
	Практическое занятие: Изучение инструкции по охране труда	2	
2	Требования к работникам при работе на высоте	2	
Специальная часть			
3	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.	4	
	Практическое занятие: Подбор и использование средств индивидуальной защиты	2	
4	Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска.	4	
5	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	8	
5.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.	2	

5.2	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.	2	
5.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	2	
5.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве.	2	
6	Основы техники спасения и эвакуации	4	
	Практическое занятие: Оказание первой помощи пострадавшим	2	
7	Итоговая аттестация: экзамен	2	устный опрос, тестирование
	Итого:	32	



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ ОХРАНЫ ТРУДА"**

(АНО «ЦРОТ»)

660118, Россия, г. Красноярск, пр-кт Комсомольский, 1е, пом.29 ОГРН

1242400024470; ИНН 2465364452; КПП 246501001

e-mail: crot@24sot.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

С.А.Агафарова

Приказ № 18 от 18 июня 2025г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы обучения безопасным методам и приёмам работ на высоте

**«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА
ВЫСОТЕ (2 ГРУППА)»**

Категория слушателей:

2 группа – бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов.

Срок обучения: 32 часа.

Форма обучения: очная, очно-заочная (с применением дистанционных технологий)

Итоговая аттестация слушателей: экзамен

Итоговый документ: Удостоверение о допуске к работам на высоте.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	Формы контроля/ само- контроля
		Аудиторные занятия/ самостоя- тельная работа	
Общая часть			тестирование
1	Требование норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ.	2	
	Практическое занятие: Разбор и анализ основных документов	2	
2	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления.	2	
	Практическое занятие: Порядок расследования и оформления несчастных случаев	2	
Специальная часть			
3	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	10	
3.1	Назначение ответственных лиц	2	

3.2	Системы безопасности для работы на высоте	6	
3.3	Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности	2	
4	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	4	
	Практическое занятие: Подбор и использование средств индивидуальной защиты	2	
5	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему.	4	
	Практическое занятие: Оказание первой помощи пострадавшим	2	
6	Итоговая аттестация: экзамен	2	устный опрос, тестирование
	Итого:	32	



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ ОХРАНЫ ТРУДА"**

(АНО «ЦРОТ»)

660118, Россия, г. Красноярск, пр-кт Комсомольский, 1е, пом.29 ОГРН
1242400024470; ИНН 2465364452; КПП 246501001

e-mail: crot@24sot.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

С.А.Агафарова

Приказ № 18 от 18 июня 2025г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы обучения безопасным методам и приёмам работ на высоте

**«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА
ВЫСОТЕ (3 ГРУППА)»**

Категория слушателей:

3 группа –

а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

г) работники, выдающие наряды-допуски;

д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Срок обучения: 32 часа.

Форма обучения: очная, очно-заочная (с применением дистанционных технологий)

Виды занятий – лекции, практические занятия, самостоятельное изучение предоставленных учебно-методических материалов.

Итоговая аттестация слушателей: экзамен

Итоговый документ: Удостоверение о допуске к работам на высоте.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	Формы контроля/ само- контроля
		Аудиторные занятия/ самостоя- тельная работа	
Общая часть			тестирование
1	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	8	
1.1	Нормативные правовые акты по работе на высоте	2	
1.2	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	2	
1.3	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	
	Практическое занятие: Порядок расследования и оформления несчастных случаев	2	
Специальная часть			
2	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	12	
2.1	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	2	
2.2	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда – допуска. Надзор за членами бригады.	2	
	Практическое занятие: оформление наряда-допуска	2	
2.3	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	2	
2.4	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.	2	
	Практическое занятие: Проведение инспекции СИЗ	2	
3	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	4	
3.1	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	1	
3.2	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	2	
	Практическое занятие: Оформление ППР и плана ликвидации аварий	1	
4.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавших. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	2	
	Практическое занятие: Оказание первой помощи пострадавшим (Методика обучения)	4	
5	Итоговая аттестация: экзамен	2	устный опрос, тестиро- вание
	Итого:	32	