



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ОХРАНЫ ТРУДА»
(АНО «ЦРОТ»)**

660118, Россия, г. Красноярск, пр-кт Комсомольский, 1е, пом.29; ОГРН
1242400024470; ИНН 2465364452; КПП 246501001 e-mail: sot-24uc@mail.ru

УТВЕРЖДЕНА

Приказом № 2-а

от «28» октября 2024г.



ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

работников правилам по оказанию первой помощи пострадавшим

Красноярск, 2024

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН	4
3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	5
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	8
5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	9

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации (ст. 219, 228) и порядка, утвержденного постановлением Правительства от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда», которые устанавливают обязательные требования к обучению по охране труда и проверке знания требований охраны труда у работников, заключивших трудовой договор с работодателем, а также требования к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда. Обучение и проверку знаний требований охраны труда работников организаций, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в 3 года, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим, а также при несчастных случаях на производстве немедленно организовывать первую помощь пострадавшему.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи, пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее 60 календарных дней после приёма на работу.

Очередная проверка знаний проводится не реже 1 раза в 3 года в объёме настоящей программы обучения.

Обучение по охране труда, и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям, и направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Срок обучения: 1 день

Количество часов - 8 час

№ п/п	Наименование модуля	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			Теоретическое обучение, час	Практическое обучение, час	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1		тест
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2	тест
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1	тест
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	тест
Итого:		8	4	4	
Всего:			8,0		

Категория слушателей:

работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

работники рабочих профессий;

лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим;

лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;

специалисты по охране труда;

члены комитетов (комиссий) по охране труда;

иные работники по решению работодателя.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Модуль 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Модуль 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода, пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Модуль 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья

пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц; обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: прямым давлением на рану; если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута; при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута; если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Модуль 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения, пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения, пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски, пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Информационно-справочное обеспечение

1. Справочно-правовая система «Гарант»
2. Информационно-справочная система «Техэксперт»
3. Журнал «Справочник специалиста по охране труда»
4. Журнал «Охрана труда и социальное страхование»

Техническое обеспечение

1. 3D-тренажер «Первая помощь. Порядок действий»,
2. 3D-тренажер «Первая помощь. Применение аптечки.
3. "Максим I-01" тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический – манекен
4. Набор "Имитаторы ранений и поражений".
5. Аптечка оказания первой помощи Приказ от 24 мая 2024 года № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий»

Перечень нормативно-правовых актов и литературы

1. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ
2. Федеральный закон от 22.11.2021 № 377-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации»
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 « О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
4. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг))
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»
6. Приказ Минтруда России от 15.09.2021 № 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников»
7. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 января 2021 г. N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами и работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры"
8. Приказ Минздравсоцразвития России от от 3 мая 2024 года № 220н Об утверждении Порядка оказания первой помощи

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

К прохождению проверки знаний допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме. Слушателю предложен билет состоящий из 3 вопросов.

Критерии оценивания: удовлетворительно, не удовлетворительно.

Результаты устного ответа рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

Контрольно-оценочные средства

Билет № 1

1. Понятие «Первая помощь»?
2. Правила проверки пульса на сонной артерии?
3. Виды переломов костей конечностей?

Билет № 2

1. Виды кровотечений?
2. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током?
3. Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты?

Билет № 3

1. Обязанности работника при несчастном случае на производстве?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты?
3. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока?

Билет № 4

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке?
2. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей?
3. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

Билет № 5

1. Виды переломов костей конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током?
3. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности?

Билет № 6

1. Понятие «Несчастный случай на производстве»?

2. Меры предосторожности при промывании глаз водой?
3. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки»?

Билет № 7

1. Виды электротравм?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей?
3. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе?

Билет № 8

1. Понятие «Пострадавший»?
2. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве?
3. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя?

Билет № 9

1. Действие электрического тока на организм человека?
2. Правила наложения повязок на раны конечностей?
3. Виды переломов костей конечностей?

Билет № 10

1. Признаки венозного кровотечения?
2. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей?
3. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе?

Билет № 11

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах?
3. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях?
3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых?

Билет № 12

1. Признаки открытого перелома костей конечностей?
2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута?
3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век?

Билет № 13

1. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты?
2. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве?
3. Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?